

Iniziamo il nostro viaggio con 3 giorni di trekking nel Parco Nazionale dei Monti Sibillini. Ci accompagna Roberta, esperta guida ambientale escursionistica, con i suoi muli che portano il nostro bagaglio. Se ci sono dei bambini, possiamo portarci dietro anche degli asini in modo da potere portare i bambini in caso di stanchezza. Durante il trekking dormiamo in rifugi.

I Monti Sibillini ci offrono l'esperienza di un paesaggio montano quasi incontaminato con cime di oltre 2000 metri, una grande biodiversità, l'incontro con pastori e le loro greggi e con gruppi di mucche e cavalli che vivono praticamente liberi. Probabilmente sarà ancora possibile vedere la fioritura unica sull'altopiano di Castelluccio la quale tra fine maggio e luglio trasforma tutto l'altopiano in un dipinto meraviglioso.

Non si tratterà di un trekking „estremo“. Persone che si muovono, che fanno passeggiate e camminate, non dovrebbero avere dei problemi a partecipare.

Dopo questi 3 giorni di „natura pura“ passeremo 3 giorni più tranquilli nella valle del fiume Nera a scoprire le specialità enogastronomiche della zona: Pecorino, tartufo nero, prosciutto, trote, farro, lenticchie ed olio d'oliva sono solo alcuni dei prodotti che hanno reso famosa questa zona. Le assaggeremo durante degustazioni, cene, nei rifugi e nel nostro bell'agriturismo. Andremo a cercare il tartufo nero con un tartufaio ed il suo cane, faremo un piccolo corso di cucina ed escursioni nei bei paesi dei dintorni.



**PROSSIMA DATA: LUGLIO 2018**

A richiesta e concordandolo anticipatamente è eventualmente possibile un prolungamento del soggiorno.

## PROGRAMMA

---

### **SABATO: ARRIVO**

Arrivo nell'Agriturismo a Preci. A richiesta organizziamo il transfer dall'aeroporto di Roma. Prima della cena ci incontriamo per un aperitivo di benvenuto e per conoscerci.

Cena nel ristorante del nostro agriturismo.

### **DOMENICA: CASTELLUCCIO & TREKKING CON I MULI**

Dopo la colazione andiamo con un bus riservato a Castelluccio dove ci aspetta Roberto, la nostra guida, con i muli. Prepariamo gli animali e cominciamo il nostro Trekking nel Parco nazionale dei Monti Sibillini. Da Castelluccio abbiamo una vista magnifica sull'altopiano fiorito. Picnic a mezzogiorno, cena e pernottamento in un rifugio.

### **LUNEDI': TREKKING**

Dopo la colazione e dopo avere preparato i muli proseguiamo il nostro trekking. A mezzogiorno ci gustiamo il nostro picnic in mezzo al verde, e di pomeriggio raggiungiamo il minuscolo paese Campi Alto dove ceniamo e pernottiamo.

### **MARTEDI': TREKKING & ARRIVO NELL'AGRITURISMO**

Dopo la colazione comincia l'ultima tappa della nostra camminata. A mezzogiorno c'è di nuovo un picnic e nel pomeriggio raggiungiamo il nostro agriturismo. Abbiamo un po' di tempo per riposarci, poi ci troviamo per la cena nel ristorante dell'agriturismo.

### **MERCOLEDI': TEMPO LIBERO, MULINO AD ACQUA & CASCATA**

Dopo la colazione e con calma, per goderci l'agriturismo e fare un bagno nella piscina, partiamo con il nostro bus riservato per conoscere la Valnerina. Passeggiata per un borgo medievale e pranzo con prodotti locali nel giardino di un mulino ad acqua. Nel pomeriggio andiamo a vedere le famose Cascate delle Marmore, le cascate più alte dell'Europa. Cena in un bel ristorante che si trova in un'abazia medievale.

### **GIOVEDI': CAMMINATA, OLIVI & BORGO MEDIEVALE**

Dopo la colazione andiamo con il nostro bus riservato nei dintorni di Spoleto. Camminiamo in un paesaggio caratterizzato da oliveti. Merenda e degustazione di olio in un frantoio. Nel pomeriggio andiamo a visitare Bevagna, conosciuto per il suo centro storico intatto e l'artigianato. Cena in un bel locale.

### **VENERDI': TARTUFO, NORCIA, PECORINO & CORSO DI CUCINA**

A Campi ci aspetta un tartufaio con il suo cane per andare insieme a cercare il tartufo. Poi proseguiamo per Norcia, famosa per la lavorazione della carne di maiale. Visita da un pastore, con pane e vino assaggiamo alcuni dei suoi formaggi. Ritornati a Campi ci aspetta un cuoco per cucinare insieme e conoscere ed imparare a cucinare alcuni piatti locali preparati p.e. con tartufo nero.

Cena d'addio a Campi, poi ritorno all'Agriturismo.

### **SABATO: Partenza**

Dopo la colazione partenza.

A richiesta organizziamo il transfer per Roma.

## ALLOGGIO

---

Per 5 notti alloggiamo nell'Agriturismo Il Collaccio a Preci in Valnerina. L'agriturismo è molto vasto e offre un bel paesaggio, due piscine per i clienti, un campo da tennis, tavoli da pingpong, un ristorante ed altro. Abbiamo a disposizione camere doppie e a richiesta camere singole.

Durante il trekking dormiamo in rifugi accoglienti in camere a più letti.

I transfer nell'ambito del programma avvengono con un bus riservato.

## ACCOMPAGNAMENTO

---

Maren viene da Amburgo dove ha studiato Letteratura italiana. Vive da più di 20 anni in Italia, prima a Bologna, poi sulle colline di Marzabotto. Ha trasformato le sue passioni (cucinare, camminare, mangiare bene, viaggiare e preparare viaggi) in un lavoro, e prepara viaggi che piacciono a lei. Ha preparato il viaggio ed accompagna il gruppo per tutta la settimana.



Durante il nostro trekking ci accompagna Roberto, una guida molto esperta e simpatica. Da molti anni prepara camminate per adulti e bambini in questa zona e le accompagna con i suoi muli ed i suoi asini.

## PREZZO

---

€ 1290,- per persona in camera doppia (durante il trekking in camere a più letti).

€ 150,- supplemento singola (a richiesta)

## SERVIZI

---

- 7 pernottamenti con colazione, di cui 5 in un agriturismo (camera doppia) e 2 in rifugi (camere a più letti)
- Tutti i pasti previsti dal programma (bevande comprese)
- Spese di trasporto nell'ambito del programma
- Programma come descritto
- Spese per ingressi e visite come da programma
- Spese per il corso di cucina

- Costo della guida e dei muli
- Materiale informativo, grembiule e dopo il viaggio un libretto di ricette/foto ed un dvd con le migliori foto per ogni coppia/ogni Single
- Preparazione e spese d'amministrazione
- Accompagnamento durante tutto il soggiorno.

Il prezzo non include:

- Il viaggio A/R dei partecipanti, incluso il transfert dall'aeroporto
- Tutti i pasti non previsti dal programma.
- Assicurazioni
- Mance

Minimo 8, al massimo 15 partecipanti.

## CONDIZIONI

L'iscrizione diventa vincolante nel momento della nostra conferma per iscritto e con il pagamento di un acconto di € 250. La somma restante deve essere pagata entro 21 giorni dall'inizio del viaggio. In caso di iscrizioni dopo questa data il prezzo è da pagare e per intero in un'unica rata.

A richiesta è possibile rinunciare al trekking e passare i primi giorni individualmente nell'agriturismo. In questo caso il prezzo a persona in camera doppia è di 1160 Euro. Questo prezzo **non** include i pasti durante questi giorni.

Il viaggio viene preparato e realizzato da InGiro Associazione culturale, l'organizzatore è il tour operator tourgourmet, Berger Straße 171 / c/o Jacques' Wein Depot, D - 60385 Frankfurt am Main. L'associazione InGiro può realizzare viaggi solo per i propri iscritti. La quota annuale per l'iscrizione all'associazione è già inclusa nel prezzo.

La partecipazione al viaggio avviene a proprio rischio, tourgourmet e InGiro Associazione culturale non si assumono nessuna responsabilità per eventuali infortuni, in particolare durante le camminate ed il corso di cucina. E' consigliato portarsi scarpe e vestiti adatti ed uno zainetto.

A causa di avvenimenti non prevedibili ci possono essere cambiamenti nel programma o nell'accompagnamento. Se il viaggio dovesse essere disdetto a causa di un numero di partecipanti non sufficiente o per motivi da addebitarsi all'associazione, eventuali pagamenti già effettuati verranno restituiti immediatamente e senza detrazioni. Valgono le Condizioni contrattuali generali di tourgourmet che vi inviamo a richiesta.

## RECESSO DAL CONTRATTO

In qualsiasi momento è possibile recedere dal contratto. Nel qual caso siamo autorizzati a chiedere un indennizzo che viene calcolato come segue:

fino al 60° giorno prima dell'inizio del viaggio 10% del prezzo del viaggio

dal 59° al 45° giorno 25% del prezzo del viaggio

dal 45° al 20° giorno 45% del prezzo del viaggio

dal 19° al 7° giorno 60% del prezzo del viaggio

dal 6° giorno fino all'inizio del viaggio 80% del prezzo finale del viaggio

### Assicurazioni di viaggio

Per la vostra sicurezza vi consigliamo di stipulare in tempo un'assicurazione annullamento viaggio. Se dovete rinunciare per un motivo importante al viaggio, l'assicurazione annullamento viaggio in molti casi vi restituisce una buona parte dell'indennità che avete dovuto sborsare. Inoltre vi consigliamo la stipula di un pacchetto di assicurazioni che garantiscano la copertura in caso di incidente o malattia.

# ISCRIZIONE

Touroperator: tourgourmet (Berger Straße 171 / c/o Jacques' Wein Depot, D - 60385 Frankfurt am Main) in collaborazione con InGiro Associazione culturale (Via Malfolle, 9 A, 40043 Marzabotto, Bologna)

Luogo del viaggio: Umbria

Data del viaggio: Luglio 2018

Prezzo per persona: € 1290,- per persona in camera doppia (durante il trekking a più letti)

Supplemento singola € 150,-

Indicare, per favore: Camera doppia  Camera singola

Cognome, Nome \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_

CAP / Luogo \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

e – mail \_\_\_\_\_

Data di nascita \_\_\_\_\_

Indicare, per favore:  Non mangio carne  Non mangio pesce

Commenti o domande: \_\_\_\_\_

---

Questa iscrizione diventa vincolante con la mia firma. Ho preso conoscenza delle condizioni generali di viaggio e di pagamento.

---

Luogo, Data

Firma

**Per favore, mandate l'iscrizione al seguente indirizzo:**

InGiro Associazione culturale Via Malfolle, 9A I – 40043 Marzabotto (Bo)

Tel. +39 051 93.14.65 Fax +39 051 6787739 e-mail ingiro@ingiro.de

**Coordinate bancarie per il pagamento:**

IBAN: DE 23500400000272554700 BIC: COBADEFFXXX Conto corrente: 272554700

Commerzbank AG

Titolare del conto corrente: Silke Reinhard (tourgourmet Berger Straße 171 / c/o Jacques' Wein Depot, D - 60385 Frankfurt am Main)